Beschäftigungsplan für die Woche vom **27.10. bis 31.10.2025**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege Wiedenbrück

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	9.30 Uhr Übungen mit Jongliertücher 10.30 Uhr Kim-Spiele	15.00 Uhr Redewendungen und Sprichwörter
Dienstag	9.30 Uhr Progressive Muskelrelaxation 10.30 Uhr Reimgeschichten	15.00 Uhr Teekesselchen-Rätsel
Mittwoch	9.30 Uhr Akkordeonspieler Georg Steffen 10.30 Uhr Singen, tanzen...	15.00 Uhr Gesellschaftsspiele
Donnerstag	9.30 Uhr Gleichgewichtsübungen 10.30 Uhr Kürbistag: Kürbissuppe und Kürbiskuchen. Gemeinsam kochen und backen	15.00 Uhr Holz-Würfelspiel „Zahlensteckspiel"
Freitag	9.30 Uhr Fitness Apfelsorten probieren 10.30 Uhr Gedächtnistraining: Allerheiligen	15.00 Uhr Tischspiel "Shuffle Board"